

Moja

AJ V MENOPAUZE SOM TO JA



VEDELI STE, ŽE

63%

ŽIEN SI ŽELÁ,
ABY SA O TÉME
PERIMENOPAUZY
VIAC HOVORILO

SKUTOČNE PODNETNÉ PRACOVNÉ
PROSTREDIE VZNIKÁ VTEDY,
KEĎ SA O DÔLEŽITÝCH TÉMACH NEMLČÍ.

PRETO SME VYVINULI:

MENOPAUSE AMBASSADOR PROGRAM

INICIATÍVA PRE ODVÁŽNE FIRMY

” Menopauza je realita,
o ktorej sa v pracovnom
prostredí hovorí
stále príliš málo.

Veríme, že ženy si zaslúžia byť
podporované. A firmy, ktoré tento
fakt príjmu, budú silnejšie.

Preto prinášame „**Menopause
Ambassador Program**“ – odvážnu
iniciatívu pre firmy, ktoré chcú
byť o krok vpred a budovať
inkluzívne pracovné prostredie.

PREČO:

CIELE PROGRAMU

1. ZVÝŠIŤ POVEDOMIE O MENOPAUZE

vďaka edukačnej prednáške pre všetkých zamestnancov,

2. VYTVORIŤ SYSTÉM PODPORY

vyškolením interných ambasádorov,

3. PODPOROVAŤ OTVORENÚ A INKLUZÍVNU PRACOVNÚ KULTÚRU,

v ktorej menopauza nie je tabu.

PREČO SA PRIDAŤ?

Vytvorme spolu firemnú kultúru,
kde žiadna žena nemusí:

- strácať vieru vo svoje schopnosti
- hanbiť sa za prežívanú nepohodu
- opustiť prácu kvôli menopauzálnym príznakom
- odmietnuť povýšenie kvôle strate sebadôvery



”Je to úžasný pocit, keď sa vaši
ľudia cítia byť videní a počutí.

OBSAH:

ČO PROGRAM ZAHŔŇA

1. EDUKÁCIA PRE VŠETKÝCH ZAMESTNANCOV

Interaktívna prednáška na zvýšenie povedomia o menopauze a jej dopade na pracovné prostredie

2. VYTVORENIE PODPORNEJ SIETE AMBASÁDOROV

Ambasádori absolvujú špeciálny tréning, stanú sa osobami prvého kontaktu a podpory pre kolegyne

3. PRAVIDELNÁ PODPORA AMBASÁDOROV

Mastermind stretnutie, 3 špecializované školenia (odborné a komunikačné) a 4x follow-up

4. PRÍSTUP K ZDROJOM INFORMÁCIÍ A PODPORA ZO STRANY ODBORNÍKOV

Edukačné materiály a konzultačné služby dostupné pre ambasádorov a vedenie firmy

5. INDIVIDUÁLNE KONZULTÁCIE S ODBORNÍKMI

Možnosť konzultácií s lekárkou, farmaceutkou, koučkou či výživovou psychologičkou pre všetkých

BENEFITY:

ČO VÁM TO PRINESIE?

1. ZVÝŠENÁ PRODUKTIVITA A ANGAŽOVANOSŤ

Podpora zamestnankýň v tejto fáze života zlepšuje ich pohodu a pracovný výkon

2. ZNÍŽENIE ABSENCIÍ A FLUKTUÁCIE

Prevenca zdravotných problémov a zvýšená retencia zamestnankýň

3. POSILNENIE DOBRÉHO MENA A ZNAČKY FIRMY

Employer branding a líderstvo v oblasti menopause-friendly pracoviska

4. ZDRAVŠIA A INKLUZÍVNEJŠIA FIREMNÁ KULTÚRA

Program ukazuje, že vaša spoločnosť berie wellbeing a podporu zamestnancov v rôznych fázach života naozaj vážne

MERANIE ÚSPECHU

Po roku implementácie budeme hodnotiť:

- povedomie o menopauze a vnímanie podpory žien v práci
- využitie individuálnych konzultácií a podpory ambasádorov
- účasť na prednáškach a spätnú väzbu z nich
- zmeny v absenciách a pracovnej dochádzke



PODPORA V MENOPAUZE NIE JE LUXUS.
JE TO INVESTÍCIA DO ZDRAVIA, VÝKONU
A LOJALITY VAŠICH ĽUDÍ.



SPRAVME Z MENOPAUZY TÉMU, O KTOREJ SA HOVORÍ

Zuzana Čechovská

+421 903 535 668

zuzana@mo-ja.com

moja